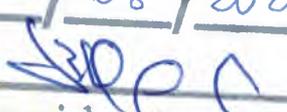




Projeto de Lei nº ⁰⁵⁵ /2021 Autor: Vereador Leonardo Barbosa dos Santos
Partido - PSB

APROVADO
Unanimidade

EM 25 / 08 / 2021


Presidente

EMENTA: *Dispõe sobre a criação da Corrida Pela Vida em São Lourenço da Mata.*

Art. 1º. Cria no âmbito municipal, a Corrida Pela Vida, em São Lourenço da Mata. A referida corrida terá por objetivo:

§ 1º Conscientização das pessoas, quanto aos sintomas, gravidade de doenças e principais métodos de prevenção;

§ 2º Informar a população em geral a respeito de doenças e a importância na prevenção das mesmas.

Art. 2º Cada ano a Corrida Pela Vida deverá abordar uma das principais doenças que afetam a população.

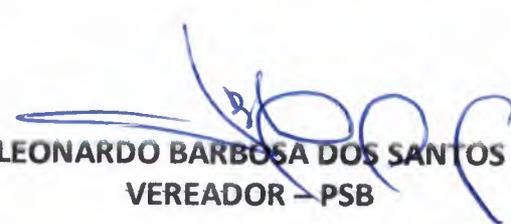
Parágrafo único: Fica a critério do Executivo Municipal a escolha do tema a ser abordado anualmente.

Art. 3º A Corrida Pela Vida deverá ser realizada anualmente.

Art. 4º As despesas decorrentes desta lei ocorrerão a conta das dotações orçamentárias próprias do Município.

Art. 5º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 17 de Agosto de 2021.


LEONARDO BARBOSA DOS SANTOS
VEREADOR - PSB

CASA JAIR PEREIRA DE OLIVEIRA

Rua Dr. Joaquim Nabuco, nº 208 - Centro de São Lourenço da Mata, PE - CEP: 54735-790 - CNPJ: 11.480.878/0001-98

☎ 01 7525 0722 🌐 WWW.SAOLOURENÇODAMATA.PE.LEG.BR 📺 /CAMARAMUNICIPALSLM 📷 @CAMARAMUNICIPALSLM



JUSTIFICATIVA

O Projeto Corrida Pela Vida tem um grande valor social, fazendo com que as pessoas se aproximem por afinidades e estilos de vida, atingindo assim, todas as camadas da sociedade, incentivando hábitos saudáveis junto a população, como a prática de atividades físicas, que auxiliam na prevenção de diversos tipos de doenças.

CORRIDA, QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

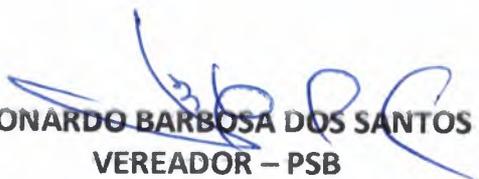
” Correr traz um sem-número de benefícios para o ser humano. Num documento que apresenta o posicionamento oficial da Sociedade Brasileira de Medicina do Esporte e da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia, publicado em 1999, os principais efeitos seriam:

- 1º. redução do peso corporal
- 2º. maior controle dos níveis de colesterol
- 3º. aumento da capacidade cardiorrespiratória
- 4º. redução dos riscos de infarto
- 5º. aumento da massa muscular
- 6º. melhor controle da pressão arterial de repouso
- 7º. auxílio para regular a glicemia (a taxa de açúcar no sangue), evitando que os níveis de glicose se elevem, e para aumentar a captação desse açúcar pelas células. Para muitos idosos diabéticos, isso resulta numa significativa redução de medicamentos.

Estimular através da prática da corrida em grupo, que as pessoas tomem o gosto pela prática da atividade física e que com isso, obtenham ganhos na qualidade de vida, o que diz respeito à melhora da saúde, da autoestima e dos fatores psicossomáticos.

Conscientização das pessoas, quanto aos sintomas, gravidade das doenças e principais métodos de prevenção; informar a população em geral a respeito das doenças e a importância na prevenção das mesmas.

Sala das Sessões, 17 de Agosto de 2021.


LEONARDO BARBOSA DOS SANTOS
VEREADOR – PSB

CASA JAIR PEREIRA DE OLIVEIRA

Rua Dr. Joaquim Nabuco, nº 208 - Centro de São Lourenço da Mata, PE - CEP: 54735-790 - CNPJ: 11.480.878/0001-98

 /CAMARAMUNICIPALSI M @CAMARAMUNICIPALSLM